

**135 LAT
PŁOCKIEGO TOWARZYSTWA WIOŚLARSKIEGO
I SPORTU PŁOCKIEGO**

**15 LAT
PŁOCKIEGO KLUBU OLIMPIJCZYKA**

PŁOCKA SZTAFETA OLIMPIJSKA-2017



30 listopada 2017 – godzina 13:00

ORGANIZATOR:

**PŁOCKI KLUB OLIMPIJCZYKA
PŁOCKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARSKIE**

GŁÓWNY SPONSOR IMPREZY



MEDIA:



ZAWODY WSPIERA:



PROGRAM IMPREZY

CZWARTEK, 30 LISTOPADA 2017R

- ◆ godz. 13: 00 – *Zakończenie dokonywania zmian w składach sztafet.*
- ◆ GODZ. 13: 30 – UROCZYSTE OTWARCIE IMPREZY ORAZ WYSTAWY „OD ZULUSÓW DO IGRZYSK OLIMPIJSKICH”
- ◆ godz. 13: 45 – Sztafeta dziewcząt szkół podstawowych - 4 x 200m
- ◆ godz. 14: 05 – Bieg „ANDRZEJKOWY” dla VIP-ów – 200 m
- ◆ godz. 14: 10 – Sztafeta chłopców szkół podstawowych – 4 x 200m
- ◆ godz. 14: 30 – Sztafeta zawodniczek wyczynowych – 4 x 200m
- ◆ godz. 14: 40 – Sztafeta zawodników wyczynowych – 4 x 200m
- ◆ godz. 14: 50 – Pokazowy bieg osób niepełnosprawnych - 200m
- ◆ godz. 15: 00 – Wręczenie nagród
- ◆ godz. 15: 15 – Bieg zawodniczek wyczynowych – otwarte Mistrzostwa Miasta Płocka – dystans 2000m
- ◆ godz. 15: 30 – Bieg zawodników wyczynowych - otwarte Mistrzostwa Miasta Płocka – dystans 2000m (15-17lat)
- ◆ godz. 15: 40 – Bieg zawodników wyczynowych - otwarte Mistrzostwa Miasta Płocka – dystans 2000m (18 lat i starsi)
- ◆ godz. 15: 50 – Wręczenie nagród
- ◆ godz. 16: 00 – Sztafeta kobiet – master – bieg o Puchar Prezesa Płockiego Klubu Olimpijczyka.
- ◆ godz. 16: 20 – Sztafeta mężczyzn - master - bieg o Puchar Prezesa Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego
- ◆ godz. 16: 40 – Sztafeta mikst – masters - bieg o Puchar Płockich Olimpijczyków
- ◆ godz. 17: 00 – Wręczenie nagród – zakończenie imprezy.

Podczas zawodów będzie prowadzona akcja zbiórki pieniędzy na cel dobroczynny

„OLIMPIJCZYCY DLA KASI CHMIELEWSKIEJ-WOJCIECHOWSKIEJ”

W godzinach 13: 30 –17: 00 zapraszamy do udziału: uczestników Płockiej Sztafety Olimpijskiej, zaproszonych gości, Olimpijczyków, kibiców sportowych, klientów GALERII WISŁA do „przewiosłowania” dowolnej ilości metrów na ergometrze wioślarskim. Na ergometrze wiosłować potrafi każdy – od dwulatka do stulotka!

Każdy, kto weźmie udział w tej akcji otrzyma pamiątkową czapeczkę św. Mikołaja oraz okolicznościowy dyplom Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego

„OLYMPIC DAY”

Za każdy przewiosłowany kilometr na ergometrze GALERIA WISŁA wpłaci na konto Fundacji, która wspiera leczenie Kasi Chmielewskiej -Wojciechowskiej określoną kwotę pieniędzy.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU!



PŁOCKA SZTAFETA OLIMPIJSKA ZAWODY NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH

- ◆ Sztafeta olimpijska – to szczególny sposób rywalizacji sportowej. Końcowy wynik w sztafecie zależy od wysiłku całego zespołu. Sztafeta uczy młodzież pracy, sportowej rywalizacji i działania w zespole; uczy solidarności w dążeniu do celu.
- ◆ Udział w sztafecie to wspaniały przykład integracji społecznej. Sztafeta z ogniem olimpijskim przed każdymi Igrzyskami łączy ludzi o różnych przekonaniach, różnych religii i rasy oraz statusu społecznego czy miejsca zamieszkania. Wszyscy z ogromnym napięciem oczekujemy na ostatniego uczestnika sztafety, który zapala znicz olimpijski – ogień pokoju!
- ◆ Do udziału w „PŁOCKIEJ SZTAFECIE OLIMPIJSKIEJ - 2017” zapraszamy: młodzież szkolną, zawodników wyczynowych, osoby niepełnosprawne i starsze (mastersów) a także osoby, którym idea sportu, idea olimpizmu nie jest obca.
- ◆ Nasze zawody mają na celu promować ideę, że sport jest dla każdego człowieka, niezależnie od wieku, płci i stopnia sprawności fizycznej. Promować hasło „zdrowy duch w zdrowym ciele” na przykładzie osób niepełnosprawnych, osób starszych i zawodników wyczynowych. Promować efekty zespołowej rywalizacji, współdziałania i odpowiedzialności w dążeniu do celu. Uczyć integracji w każdym działaniu;uczyć patriotyzmu.

SPORT I KULTURA FIZYCZNA TO SZKOŁA ŻYCIA, TO SPOSÓB NA ŻYCIE!

GŁÓWNY CEL IMPREZY

1. Wzbogacenie miejskiego kalendarza imprez sportowych dla młodzieży szkolnej połączonej z promocją „sportu dla wszystkich”.
 2. Promocja idei olimpizmu, promocja sportu i kultury fizycznej, promocja zdrowego stylu życia.
- *sport jest domeną ludzi z charakterem i charyzmą. te dwie cechy charakteru pozwalają sportowcom sięgać po sukcesy sportowe, bić rekordy życiowe, osiągać zaszczyty i uznanie w społeczeństwie. te cechy charakteru są niezwykle istotne w dorosłym życiu każdego człowieka!*
 - *świadomość reprezentacji barw Polski, barw swojego miasta, regionu, szkoły - wyzwala u młodych ludzi nie tylko wspaniałe emocje, ale przede wszystkim poczucie obowiązku wobec lokalnej społeczności,*
 - *uprawianie sportu to nie tylko doskonałość w wybranej dyscyplinie, ale także kształtowanie cech charakteru takich jak umiejętność radzenia ze stresem, dążenie do wyznaczonego celu, umiejętność pracy w zespole, poszanowania zasad fair play w życiu dorosłym,*
 - *aktywność fizyczna - to zdrowie i radość życia, to najlepszy lek na wszystkie cywilizacyjne dolegliwości współczesnego człowieka.*



REGULAMIN

ZAWODÓW NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH – „SZTAFETA OLIMPIJSKA-2017”

1. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu 30 listopada 2017r w GALERII WISŁA w Płocku. Planowane rozpoczęcie imprezy – godzina 13:00

2. ORGANIZATOR IMPREZY:

Płocki Klub Olimpijczyka
Płockie Towarzystwo Wioślarskie
Galeria Wisła w Płocku
Komisję sędziowską powołuje organizator imprezy.

3. CEL IMPREZY

1. Wyłonienie najlepszych sztafet dziewcząt i chłopców ze szkół podstawowych – zainteresowanie dzieci sportem i ideą olimpijską, historią i dorobkiem płockich olimpijczyków, zainteresowanie uprawianiem sportu i wioślarstwa w połączeniu z edukacją w Szkole Mistrzostwa Sportowego.
2. Spotkanie integracyjne – „Św. Mikołaj na ergometrze”.
3. Wyłonienie najlepszych sztafet wśród zawodników wyczynowych kobiet i mężczyzn, jako formy współzawodnictwa sportowego dla różnych dyscyplin sportu.
4. Wyłonienie Mistrza Polski w sztafecie masters – zainteresowanie osób starszych ideą uprawiania halowego wioślarstwa, jako bezpiecznej i uniwersalnej dyscypliny sportu w każdym wieku.
5. Wyłonienie najlepszych zawodników wśród uprawiających wioślarstwo w Płocku – kwalifikacje do udziału w Mistrzostwach Polski na ergometrze wioślarskim.
6. Upowszechnianie idei dobrego przykładu: wyścig VIP-ów, wyścig osób niepełnosprawnych i osób starszych.
7. Upowszechnienie „sportu dla wszystkich”, jako formy zdrowego trybu życia, kształtowania cech charakteru i integracji społecznej.
8. Promocja idei olimpijskiej wśród młodzieży oraz społeczeństwa miasta Płocka.
9. Uczczenie 15-lecia działalności Klubu Olimpijczyka w Płocku oraz 135-lecia Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego i sportu płockiego.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA – MŁODZIEŻ SZKOLNA – ZAWODNICY WYCZYNOWI (poza wioślarstwem)

- zawody odbędą się na ergometrach wioślarskich typu Concept ii na dystansie 4 x 200 m.
- w zawodach startują czteroosobowe sztafety.
- zawody odbędą się na 8 ergometrach jednocześnie.
- zwycięzcą zostaje sztafeta, która uzyska najlepszy czas łączny, zmierzony przez każdy ergometr spośród wszystkich startujących w sztafecie zawodników.
- zawody rozgrywane będą w kategorii dziewcząt i chłopców,

5. UCZESTNICY:

- uczennice i uczniowie szkół podstawowych ur. w latach 2005-2006 – czteroosobowe sztafety dziewcząt i chłopców zgłoszone do zawodów zgodnie z niniejszym regulaminem.
- zawodniczki i zawodnicy uprawiający wybraną przez siebie dyscyplinę sportu inną niż wioślarstwo – zaproszeni przez Organizatora imprezy.
- kolejność startu poszczególnych uczestników sztafety należy podać w zgłoszeniu w takiej kolejności, jakiej będą startować.

6. ZGŁOSZENIA

- termin zgłoszeń imiennych do zawodów mija 24.11.2017 r
- imienne zgłoszenia należy przesyłać drogą elektroniczną (e-mailem) na adres: plz podaniem nazwy szkoły/ klubu oraz składu sztafety lub pocztą na adres: Płocki Klub Olimpijczyka, 09-402 Płock, ul. Kawieckiego 1a
- ewentualne zmiany w zgłoszeniach przyjmowane będą przez komisję sędziowską w dniu zawodów -do godziny 13:00.
- za prawidłowość zgłoszeń szkół odpowiadają dyrektorzy szkół lub osoby przez nich upoważnione.
- zgłoszenia muszą spełniać kryteria udziału uczniów w zawodach międzyszkolnych.
- otwarcie imprezy planowane jest o godzinie 13: 30; pierwszy start – godzina 13:45.
- wszelkie sprawy sporne nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga komisja w składzie: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora i przedstawiciel uczestników zawodów zainteresowany kwestią sporną.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA – MASTERSI

- zawody sztafet w kategorii masters odbędą się na ergometrach wioślarskich typu Concept II na dystansie 200 + 400 + 600 + 800m.
- w zawodach startują czteroosobowe sztafety.
- w skład sztafety mogą wchodzić: zawodniczki/zawodnicy reprezentujący sekcje i kluby sportowe, reprezentacje miast, reprezentacje okręgów oraz składające się z różnych klubów i osób niestowarzyszonych – spełniających wymagania WRS i WIS-2017 PZTW.
- zawody odbędą się na 8 ergometrach jednocześnie.
- zwycięzcą zostaje sztafeta, która uzyska najlepszy czas łączny, zmierzony przez każdy ergometr z uwzględnieniem spośród wszystkich startujących w sztafecie zawodników z uwzględnieniem wieku (zgodnie z WIS- 2017).

9. ZGŁOSZENIA

- 7.1. Termin zgłoszeń imiennych do zawodów mija 24.11.2017 r
- 7.2. Imienne zgłoszenia na załączonych drukach należy przesłać drogą elektroniczną na adres: boni935@wp.pl z podaniem nazwy klubu (miasta, okręgu) oraz składu sztafety lub pocztą na adres: Płocki Klub Olimpijczyka, 09-402 Płock, ul.Kawieckiego 1a
- 7.3. Ewentualne zmiany w zgłoszone przez kapitanów sztafet - przyjmowane będą przez Komisję Sędziowską w dniu zawodów **do godziny 15:00.**
- 7.4. Za prawidłowość zgłoszeń odpowiadają kapitanowie sztafet wybrani spośród członków danej sztafety,
- 7.5. Zgłoszenia muszą spełniać wymogi WIS-2017 PZTW
- 7.6. Otwarcie imprezy planowane jest o godzinie 13:30. **Pierwszy start mastersów – godzina 16:00.**
- 7.7. Wszelkie sprawy sporne nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga komisja w składzie: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora i przedstawiciel uczestników zawodów zainteresowany kwestią sporną.

10. NAGRODY

10.1. Szkoły Podstawowe:

- puchary dla szkół za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji końcowej wśród dziewcząt i chłopców.
- medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca w sztafetach dziewcząt i chłopców.
- czapeczka św. Mikołaja dla każdego uczestnika zawodów.

10.2. Zawodnicy Wyczynowi: (nie wioślarze)

- puchar za I pierwsze miejsce w klasyfikacji końcowej
- medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca

10.3. Biegi Pokazowe (VIP, Niepełnosprawni)

- okolicznościowe statuetki dla każdego uczestnika

10.4. Zawodnicy Wyczynowi – Wioślarze.

- zwycięzca w swojej kategorii wiekowej otrzymuje puchar i złoty medal;
- za zajęcie II i III m medale,

10.5. Mastersi

- puchary za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji końcowej w sztafetach masters.
- medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca w sztafetach masters.



TOKYO 2020

TOKYO 2020

ORGANIZATORZY:



PŁOCKA SZTAFETA OLIMPIJSKA-2017



ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

1. SZKOŁA.....
2. OPIEKUN.....

Niniejszym, zgłaszam niżej wymienionych: uczennice i uczniów naszej Szkoły – do udziału w zawodach w dniu 30 listopada 2017 r na ergometrach wioślarskich „PŁOCKA SZTAFETA OLIMPIJSKA-2017. Jednocześnie upoważniam Panią/Pana opiekuna grupy - do reprezentowania Szkoły w sprawach wynikających z udziału młodzieży w zawodach i oświadczam, że wszyscy zgłoszeni uczniowie spełniają kryteria regulaminowe i zdrowotne do udziału w sportowych zawodach międzyszkolnych.

DZIEWCZĘTA				
Lp.	IMIĘ I NAZWISKO	ROK URODZ.	ZMIANA W SZTAFECIE	UWAGI
1			I	
2			II	
3			III	
4			IV	
5				REZERWA
6				REZERWA
CHŁOPCY:				
1			I	
2			II	
3			III	
4			IV	
5				REZERWA
6				REZERWA

Podpis
Dyrektora Szkoły:

WIOSŁUJĘ DLA

Sprawdź swoje siły na ergometrze i pomóż Kasi wygrać z chorobą.
Liczy się każdy przewiosłowany przez Ciebie metr.

KIM JEST KASIA?

Kasia Chmielewska jest córką śp. Włodka Chmielewskiego - Płockiego Olimpijczyka z Montrealu w 1976 roku. Śp. Włodek - były wielokrotny reprezentant Polski i multimedalista Mistrzostw Polski Seniorów - nigdy nikomu nie odmówił pomocy. Dzisiaj, nie ma Go już wśród nas a jego jedyna córka Kasia potrzebuje pomocy.

JAK MOGĘ POMÓC KASII?

To bardzo proste - wystarczy, że usiądziesz na nasz ergometr i zaczniesz wiosłować. Każdy może, nawet dwulatek! Potem za każdy przewiosłowany przez Ciebie metr Galeria Wisła wpłaci pieniądze na konto fundacji, za pośrednictwem której Kasia zbiera pieniądze na walkę z groźną chorobą.

DLACZEGO KASIA POTRZEBUJE POMOCY?

Kasia ma 36 lat, małego synka i wielką wolę walki, żeby wygrać ze śmiertelną chorobą. A jak mówią - jeśli pacjent się uprze, żeby żyć, to i medycyna jest bezradna. Kasia właśnie się uparła. 3 lata temu wykryto u niej złośliwy nowotwór trzustki. Mimo niepomyślnych rokowań wygrywa walkę z rakiem. Pomaga nowatorska szczepionka z tzw. komórek dendrytycznych. Potrzebne są kolejne dawki. I właśnie na ten cel Kasia zbiera pieniądze.



KASIA



Więcej o Kasce i jej walce z chorobą na:

www.szczepionkanatrzustke.pl